

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-D'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

HIVER 2025

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses		P
Anglais conversation		VDSA
Atelier de création de carte de souhaits et à l'aquarelle		P
Atelier de jeu réaliste		VSS
Ateliers créatifs Dit-Vers-Ti-Arts		MH
Ateliers d'écriture de chanson		SADH
Ateliers d'écriture ludique		MH
Balade		ANNULÉ VDSA
Cardio-Latino		MH
Cardio-Tonus		MH
Chorale		SADL
Chorales - musiques populaires		VDSA
Cours de français débutant 1		MH
Cours de français débutant 2		MH
Cours de français intermédiaire		MH
Danse contemporaine débutant		ANNULÉ VDSA
Danse contemporaine intermédiaire/avancé		ANNULÉ VDSA
Danse en ligne débutant 1		MH
Danse en ligne débutant 2		MH
Danse gitane (pour tous)		P
Danse gitane (intermédiaire)		P
Danse Orientale-baladi (débutant)		P
Danse Orientale-baladi (avancé)		P
Dessin, peinture et modelage		VDSA
Espagnol club de conversation débutant		MH
Espagnol conversation avancé		MH
Espagnol débutant 1		VDSA
Espagnol débutant 2		VDSA
Espagnol niveau 1		MH
Espagnol conversation		VDSA
Essentrics		VDSA
Étirements avec chaise		VDSA
Flexi-Danse		MH
Forfait d'activités physiques		MH
Gym douce avec chaise		VDSA
Hatha yoga		VDSA
Karaté (débutant)		P
Karaté (avancé)		P
Maitrisez votre iPad et iPhone		SADL
Marche nordique		MH
Mise en forme		SADL
Mise en forme 50+		VDSA
Mise en forme 50+		P

Musculation C.A.F.		SMLM
Pilates		MH
Pilates		VDSA
Pilates		P
Pilates jour		SMLM
Pilates soir		SMLM
Préparation à la scène/Baladi (intermédiaire/avancé)		P
Préparation à la scène/Danse Gitane (intermédiaire/avancé)		P
Solo-Latino		MH
Stretching et Tonus		SADL
Tai Chi		VDSA
Tai chi chuan débutant		SADL
Tai chi chuan intermédiaire		SADL
Tai-chi-chuan		VSS
Théorie musicale		VSS
Tonus et souplesse sur chaise 50 ans et +		P
Yoga		SADH
Yoga 65 +		MH
Yoga chaise 75+		MH
Yoga débutant		MH
Yoga débutant		P
Yoga douceur 50+		VDSA
Yoga doux 65 ans et +		P
Yoga intermédiaire		MH
Yoga intermédiaire		P
Yoga vinyasa		SMLM
Zumba		SADH
Zumba		P

JEUNES

Arts créatifs (7 à 12 ans) et éveil aux arts (3 à 6 ans)		SADH
Ballet 3 à 6 ans		MH
Ballet 9 à 12 ans		VDSA
Cheerleading Initiation 6 à 9 ans		VSS
Cheerleading Initiation 10 à 15 ans		VSS
Creativité artistique 6 à 10 ans		VDSA
Danse contemporaine 9 à 12 ans		VDSA
Danse Mix 6 à 10 ans		MH
Éveil musical 3 à 6 ans		SADH
Gymnastique 10 ans et +		VSS

PARENT-ENFANT

Ateliers Dit-Vers-Ti-Arts parent/enfant		MH
Karaté		SMLM

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



MORIN-HEIGHTS
1855

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626
stadolphedhoward.qc.ca